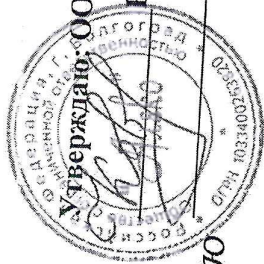


Согласовано

Заведующий отделом Детской с/д к/д
С.С. Гурманова
13.04.2028



Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	160	2,8	2,4	9	81,3	394	2011
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	360	13,6	7,4	63,8	387,4		
		180	0,9	0,2				
		180	0,9	0,2				
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	
Итого за обед	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	120	2,7	4,5	11,5	98,6	336	2011
	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	40	2,6	0,4	17	81,6		
Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	590	15,9	14,7	77,6	494,7		
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ) №165	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74	
Итого за Уплотненный полдник	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	120	3,1	3,1	31,8	171,1	166	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Всего за день:		20	1,4	5,9	11,9	106		
		400	12,6	17,3	65,3	435,2		
Ответственное лицо		43	39,6	224,4		1392,4		